

LIBRI

IO E LA
CHITARRINA

Marilyn Monroe
suona l'ukulele.
Sotto, il manuale
per imparare
a suonarlo.

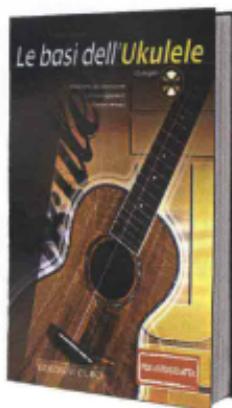


Impara l'arte (in vacanza) e mettila da parte

Per un'estate meno «ignorante», ecco la nostra
selezione di **guide e manuali** che ci insegnano a...

Un'estate «ignorante»? Scordatevela. Dimenticate le feste
in giardino, le discoteche, il divertimento a tutti i costi.

Le vacanze quest'anno possono diventare intellettuali,
e servire per imparare qualcosa di nuovo. Basta sdraiarsi sotto
l'ombrellone e dire addio alle letture di best seller, romanzi
rosa, gialli. E sostituirle con quelle di manuali e guide. Non
immaginate, però, che si tratti dei soliti libri, dal *Cucchiaio
d'Argento* alla famosa serie «Per Negati» che insegnano
un argomento dalla A alla Z. Quelle che vi proponiamo sono
le più alternative che potete trovare in giro. Per chi ha deciso,
in vista dell'autunno, di rimettersi in forma senza soffrire
(più di tanto), imparare lo strumento del momento, partire
per un lungo viaggio intorno al mondo e là, magari, trovare
l'amore della vita. Con il quale sfornare persino una coppia
di pargoli. Bilingui, of course. **FRANCESCA BUSSI**



LE BASI DELL'UKULELE
di Gernot Rödder
Edizioni Curci,
pagg. 64, € 13,50.

Nato nell'Ottocento,
tra gli immigrati portoghesi
che coltivavano la canna
da zucchero alle Hawaii, l'ukulele
è diventato lo strumento musicale
più amato dagli hipster, da James
Franco a Zoëy Deschanel.

Da quelli rosa e azzurri
per tornare bambini ai più
pregiati in mogano: un ukulele
si può portare a casa anche
con meno di 100 euro.
E da autodidatta si può imparare
a strimpellare Oh!
Susanna in tre settimane.



**GUIDA PER GENITORI
DI BAMBINI BILINGUI**
di Barbara Abdelilah-Bauer
Raffaello Cortina Editore,
pagg. 158, € 16.

Volete che vostro figlio diventi
bilingue? Non cercate i cartoni
animati in lingua originale
su YouTube. Molto meglio
dimenticare la Tv e leggere
un libro. Perché i bambini
imparano più facilmente
ascoltando la favola della
buonanotte. O cantando con voi.
Non mettetevi a recitare:
«The cat is on the table».
Piuttosto, cercate «alleati»
all'esterno: ottima
la baby-sitter straniera.



**SWAP! GUIDA ALL'ARTE
DEL BARATTO**
di Morena Passalacqua,
Ultra, pagg. 123, € 12,90.

Eravamo rimasti al couchsurfing,
un letto o un divano messi
a disposizione di chi vuole girare
il mondo senza spendere troppo.
O agli «swap party», ideali
per svuotare gli armadi
(e riempirli con i vestiti scartati
dalle amiche). Ma non esistono
solo oggetti o case da scambiare.
Si può anche barattare cibo:
a Firenze, per esempio,
c'è il ristorante L'è maiala,
dove il conto si paga portando
prodotti della terra
e oggetti d'antiquariato.



LA DIETA DEI 2 GIORNI
di Michelle Harvie e
Tony Hovell, Mondadori,
pagg. 360, € 14,90.

Comincia a stancare la moda
della Dukan, la dieta francese
iperproteica che ha fatto
il pieno di polemiche.

Quest'estate il nuovo regime
da seguire viene dall'Inghilterra
e prevede ancora proteine, ma
solo per due giorni a settimana
e accompagnate da frutta
e verdura. E per i restanti cinque
si può mangiare come si vuole.

Dimagrendo. Sembra
fantascienza, è la «dieta dei due
giorni» ideata dalla dottoressa
Michelle Harvie.